

CURRICULUM DE ACTIVIDADES DEL INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS



INDICE



1.-	Presentación del instituto de estudios psicoterapéuticos.	Pág.3
2.-	Supervisión de la calidad asistencial.	Pág.4
3.-	Objetivos.	Pág.5
4.-	Profesores nacionales que han participado en actividades desarrolladas por el I.E.P.	Pág.9
5.-	Actividades organizadas	Pág.14
5.1	Proyectos de Investigación	Pág.14
5.2	Actividades Docentes	Pág.17



1.- PRESENTACIÓN DEL INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS

El **Instituto de Estudios Psicoterapeúticos (I.E.P.)** es una asociación científica particular sin ánimo de lucro, registrada en el Gobierno de Cantabria (España) y dedicada a la promoción, formación e investigación en psicoterapia. El I.E.P. desarrolla proyectos de investigación sobre diversos aspectos de la psicoterapia, en colaboración con otros centros y universidades tanto nacionales como extranjeras. El Instituto de Estudios Psicoterapeúticos organiza y supervisa las actividades clínicas de otras instituciones dedicadas total o parcialmente a la práctica de la psicoterapia.

Se establecen como fines del Instituto el estudio, la formación, la investigación y difusión de conocimientos en el campo de la psicoterapia.

Serán sus objetivos:

1.- Favorecer la organización de espacios de encuentro e intercambio de ideas entre sus miembros y para con otros institutos, asociaciones, sociedades, fundaciones, instituciones y entidades similares.

2.- Favorecer los intercambios científicos entre profesionales con interés por estas tareas.

3.- Desarrollar proyectos propios de investigación y/o en proyectos tanto regionales, nacionales como internacionales.

4.- Promocionar y organizar actividades docentes en las áreas de interés de esta asociación.

5.- Difundir, promocionar y colaborar en todas aquellas actividades dirigidas a fomentar un mayor conocimiento de las enfermedades mentales en general y de los tratamientos psicoterapeúticos en particular.

6.- El instituto, en la medida de sus posibilidades, podrá subvencionar tratamientos psicoterapeúticos a aquellos pacientes que, padeciendo alguna enfermedad mental en la que dicho tratamiento sea una indicación para la misma, no dispongan de los recursos económicos necesarios para la realización de dicho tratamiento. Este enunciado no tiene carácter limitativo, extendiéndose el objeto del instituto a cuanto directo o indirectamente esté relacionado con lo anteriormente expresado.

2.- SUPERVISIÓN DE LA CALIDAD ASISTENCIAL

INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS

Plaza del cuadro nº 3 3º B 39004 Santander (Cantabria)

www.iepsi.org secretaria@iepsi.org



Entre los objetivos fundamentales del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos se encuentra la mejora de la calidad asistencial de los programas psicoterapeúticos que se desarrollan en las diferentes instituciones supervisadas.

La trayectoria científica y docente de nuestro instituto nos coloca en una de las instituciones no solo regionales sino nacionales de mayor prestigio en el área de la psicoterapia. El modelo de psicoterapia implementado en el I.E.P., psicoterapia cognitivo analítica desarrollada por Anthony Ryle en Inglaterra y modificada y adaptada en nuestro país por el director del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos el Dr. Mirapeix, nos hace ser el único centro dedicado a la práctica e investigación de la psicoterapia en el país.

Actualmente estamos implicados en varios proyectos concertados con el Gobierno de Cantabria y los programas terapéuticos desarrollados en los mismos van a ser objeto de investigación, evaluación de resultados, supervisión de la calidad científica de los mismos, motivo por el cual es necesaria la implementación de procedimientos de investigación y desarrollo tecnológicos de la complejidad que requiere nuestra tarea y para lo cual solicitamos la subvención a la que nos presentamos.

El I.E.P. organiza y supervisa los siguientes centros:

- Las **Unidades de Psicoterapia de Santander y Torrelavega** (Pza. del Cuadro, 3 3º B y C (Santander) y C/ Jose Lucio Mediavilla, 3 (Torrelavega) como dispositivos que ponen a su disposición un equipo de profesionales de salud mental con distintas formaciones teóricas y técnicas para proporcionar el tratamiento más especializado de problemas psicológicos como ansiedad, fobias, obsesiones, depresión, insomnio, problemas de relación, sexuales, adicciones, psicosis...
- El **Centro de Rehabilitación y Psicoterapia Universidad** (C/honduras, 18 bajo) es un dispositivo no residencial de rehabilitación psicosocial en nuestra comunidad, concertado por la Dirección General de Salud Mental con la Sociedad de Gestión y Asistencia en Salud Mental (SOGASAM). Además cuenta con la asistencia técnica del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos (I.E.P.) y la colaboración de la Asociación Cántabra para la Rehabilitación Psicosocial (ACARP).
- La **Unidad de Trastornos de la Personalidad (U.T.P)** es un dispositivo público y gratuito perteneciente a la red de atención especializada de los servicios sanitarios de la Comunidad Regional de Cantabria. Es un recurso financiado por la Fundación Marques de Valdecilla de la Consejería de Sanidad, Consumo y Servicios Sociales del Gobierno de Cantabria, en colaboración con el I.E.P.

3.- OBJETIVOS

Un centro de características como este tiene marcados entre sus objetivos generales y siguiendo los patrones de calidad FQM una serie de objetivos que van de los

INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS

Plaza del cuadro nº 3 3º B 39004 Santander (Cantabria)

www.iepsi.org secretaria@iepsi.org



estructurales a organizativos, asistenciales, de investigación, docentes y tecnológicos.

Aunque para la subvención a la que nos presentamos fundamentalmente queremos desarrollar dos de los objetivos fundamentales vinculados al instituto como son los de investigación y de desarrollo tecnológico, hacemos constar los siguientes que figuran entre los señalados por la Junta Directiva del I.E.P. para ser cumplidos en el próximo trienio.

- **Objetivos estructurales**

Una entidad de estas características requiere de una estructura tanto física como humana y financiera que permita la estabilidad de sus proyectos a lo largo del tiempo.

Por ello, entre los objetivos estructurales que marcamos señalamos los siguientes:

- ◆ Local físico específico como sede del I.E.P.
- ◆ Estabilidad laboral de un equipo humano con un entrenamiento altamente sofisticado que apuesta por una filosofía de mejora continua de la calidad.
- ◆ Infraestructura informática, documental y tecnológica que permita soportar la sofisticación y complejidad de los proyectos.

- **Objetivos organizativos**

El reto que nos planteamos es desarrollar, desde el inicio, un modelo asistencial basado en los sistemas de calidad total derivados de los modelos de gestión que hacen suyo el modelo de control de calidad EFQM.

Esto no va a permitir situarnos en la punta de lanza, no solo a nivel regional, sino también nacional e internacional, por desarrollar un proyecto asistencial y de investigación específico y altamente especializado, con una protocolización y manualización de procedimientos que hagan replicable el proyecto y que sirvan de punto de partida para la publicación de todos los procedimientos clínicos empleados.

Entre los objetivos organizativos que nos marcamos están los siguientes:

- ◆ Protocolización y manualización de los procedimientos asistenciales y de intervención clínica según el modelo EFQM.



- ◆ Estandarización de los procedimientos de intervención clínica y supervisión constante de los terapeutas para la homogenización de intervenciones.
- ◆ Estandarización y replicabilidad del método técnico aplicado para su investigación y disseminación posterior.
- ◆ Sistemas de control informático que permitan evaluar, paso a paso, la evolución de los pacientes y la calidad asistencial.
- ◆ Análisis de costes por procesos, terapeutas y sub-programas, introduciendo elementos de gestión privada y de análisis económico que favorezcan una gestión modélica.

- **Objetivos asistenciales**

El I.E.P. pone a disposición de los usuarios procedentes de Cantabria y/o de otras regiones las técnicas más modernas y eficaces de tratamientos en Salud Mental.

Los objetivos fundamentales que nos marcamos en el terreno asistencial son los siguientes:

- ◆ Prestar una atención especializada y puntera, tanto a nivel nacional como internacional, a los pacientes cántabros que precisen de tratamiento farmacológicos, psicoterapéutico y/o social debido a su problemática.
- ◆ Coordinar dicho tratamiento con el resto de dispositivos de la red pública de Salud mental.
- ◆ Dar cobertura a todas aquellas problemáticas de índole biológica, psicológica y social que, por la gravedad e intensidad del malestar que producen, necesitan un elevado y prolijo número de recursos asistenciales.

- **Objetivos de investigación**

El estar en primera línea asistencial desarrollando nuevos modelos de intervención requiere, más que nunca, desarrollar paralelamente una infraestructura de investigación que permita testar, momento a momento, la

INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS

Plaza del cuadro nº 3 3º B 39004 Santander (Cantabria)

www.iepsi.org secretaria@iepsi.org



afectividad, eficacia y eficiencia de las intervenciones realizadas así como el peso específico terapéutico de los distintos subprogramas empleados; solo una actitud investigadora como la mencionada permitirá analizar pormenorizadamente y con rigurosidad la validez del modelo aplicado.

Como objetivo investigadores en este proyecto están:

- ◆ Evaluar la efectividad de las intervenciones en cuanto a la mejoría clínica experimental, empleando los instrumentos que se designen a tal efecto.
- ◆ Ser una entidad con un proyecto de investigación de alcance, convirtiéndonos en un centro de referencia en contacto con otros centros nacionales e internacionales para poder contrastar nuestros resultados.
- ◆ Desarrollar una red de centros que trabajan en salud mental que permita, en un futuro, elaborar programas de investigación multicéntrico con financiación europea.

- **Objetivos docentes**

El Instituto de Estudios Psicoterapeúticos tiene una avalada trayectoria de formación especializada en psicoterapia tanto a nivel regional como nacional. Es por ello que, con este proyecto, deseamos aglutinar esfuerzos docentes dirigidos a la formación de terapeutas altamente especializados en Salud Mental.

Como objetivos docentes en este programa nos marcamos los siguientes:

- ◆ Homogeneización y estandarización de los profesionales implicados.
- ◆ Desarrollo de un modelo docente específico que vinculado a la manualización de procedimientos se transforme en un texto de formación de psicoterapia altamente especializado y de calidad.
- ◆ Formación de profesionales que sin ser necesariamente clínicos están en contacto con personas con problemas mentales.

- **Objetivos tecnológicos**

Un proyecto insertado en el siglo XXI no puede dejar de ser un proyecto sofisticado en el terreno tecnológico. Clásicamente este apartado suele ser incluido en el subapartado de objetivos organizativos y estructurales pero a nuestro juicio, es tal la importancia de los desarrollos tecnológicos vinculados al proyecto que hemos preferido

INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS

Plaza del cuadro nº 3 3º B 39004 Santander (Cantabria)

www.iepsi.org secretaria@iepsi.org



separarlo y constituirlo como un área con entidad propia en el que desarrollar objetivos específicos.

Así entro los objetivos tecnológicos están:

- ◆ Software de psicoterapia prescriptiva.
- ◆ Utilización de tecnología audiovisual para la evaluación y el tratamiento de los problemas mentales.
- ◆ Creación de un sitio web específico con información útil, foros, chats, etc...y con la posibilidad de un portal interactivo en el que las nuevas tecnologías (videoconferencias, ciberconsulta, etc...) estén presentes desde el inicio.
- ◆ Desarrollos informáticos alternativos dirigidos al entrenamiento en funciones cognitivas básicas y a la mejora del procesamiento de la información, ya que existen pacientes psiquiátricos con serias dificultades cognitivas en los que se ha evidenciado que este tipo de entrenamiento mejora notablemente su evolución clínica.



4.- PROFESIONALES NACIONALES QUE HAN PARTICIPADO EN ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Dr. Jose Antonio Anton

Psicoanalista
Centro Psicoanalítico de Madrid

Don Luis Aguilera

Psicólogo clínico
Psicoterapeuta cognitivo analítico
Miembro asociado del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos. Santander.

Doña Lourdes Alvarez

Psicólogo Clínico
Centro de Salud mental de Tetuán INSALUD. Santander

Doña Violeta Alvarez

Psicólogo Clínico
Psicoterapeuta cognitivo analítico
Miembro asociado del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos. Santander

Dr. Antonio Arenal

Psiquiatra
Servicio de Psiquiatría
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

Dr. Jesus Artal

Psiquiatra
Director General de Salud Mental del Gobierno de Cantabria
Consejería de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Don Alejandro Avila

Psicólogo Clínico
Catedrático de Psicología
Universidad de Salamanca

Prof. Jose Luis Ayuso

Prof. Titular de Psicología Médica
Facultad de Medicina de la Universidad de Santander

M^a Soledad Blanco Jimenez

Psicólogo clínico
Psicoterapeuta cognitivo analítico
Miembro asociado del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos. Santander

Prof. Isabel Caro

INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS

Plaza del cuadro nº 3 3º B 39004 Santander (Cantabria)

www.iepsi.org secretaria@iepsi.org



Prof. Titular de Psicología
Universidad de Valencia

Dra. M^a Jesus Cuesta

Psiquiatra
Centro de Salud Mental de Tetuán INSALUD. Santander.

Prof. Mara Dierssen

Prof. Del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina de Cantabria

Dr. Javier de la Dehesa

Psiquiatra
Centro de Rehabilitación Mental de Parayas

Prof. Enrique Echeburua

Psicólogo Clínico
Catedrático de Psicología
Universidad del País Vasco

Doña Mar Fernandez

Psicólogo Clínico
AMICA

Prof. Guillem Feixas

Prof. Titular de Psicología
Universidad de Barcelona

Prof. Alberto Fernandez Liria

Prof. Asociado de Psiquiatría
Universidad de Alcalá de Henares

Dra. M^a Angeles Garcia

Psiquiatra
Centro de Rehabilitación Mental de Parayas

Doña Begoña Gil

Psicólogo Clínico
Psicoterapeuta Cognitivo Analítico
Miembro Asociado del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos de Santander

Prof. Gonzalez de Rivera

Catedrático de Psiquiatría
Jefe del Servicio del Hospital de la Concepción de Madrid

Dr. Rodrigo Gonzalez Pinto

INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS

Plaza del cuadro nº 3 3º B 39004 Santander (Cantabria)

www.iepsi.org secretaria@iepsi.org



Psiquiatra
Psicoterapeuta breve
Centro de Salud Mental Osakidetza. Bilbao

Prof. Miguel Angel Gonzalez Torres

Prof. Titular de psiquiatría
Universidad del País Vasco
Jefe de Servicio de psiquiatría del Hospital de Basurto
Psicoanalista (miembro del centro psicoanalítico de Madrid)

Doña Silvia Guri

Psicólogo Clínico
Psicoterapeuta cognitivo analítico
Miembro asociado del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos. Santander

Don Juan Heredia

Psicólogo Clínico
Centro Psiquiátrico de Parayas

Dr. Andrés Herranz

Psiquiatra
Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario Marques de Valdecilla

Doña Lucia Herrera

Psicólogo Clínico
Experta en el Test de Rorschach

Don Jesús Herrero

Psicólogo clínico
Servicio de Salud Diputación Regional.

Dr. Manuel Labrador

Psiquiatra
Servicios de Salud Mental, Diputación Regional

Dr. Ismael Lastra

Psiquiatra
Director del Hospital Benito Menni

Dra. Marta López Cano

Prof. Maite Miró

Prof. Titular de la Facultad de Psicología
Universidad de Tenerife

Dr. Fernando Montiano

INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS

Plaza del cuadro nº 3 3º B 39004 Santander (Cantabria)

www.iepsi.org secretaria@iepsi.org



Psiquiatra
Director del Centro de Rehabilitación de Parayas

Dr. Carlos Mirapeix

Psiquiatra
Director del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos de Santander
Psicoanalista (miembro del Centro Psicoanalista de Madrid)
Miembro de la Asociación Inglesa de Psicoterapia Cognitivo Analítica.

Don Antonio Nieto

Psicólogo Clínico
Psicoterapeuta Cognitivo Analítico
Miembro asociado del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos de Santander.

Dr. Jose Antonio Ortega

Psiquiatra
Centro de Salud Mental del INSALUD Torrelavega

Dr. Cesar Pascual

Médico especialista en Toxicomanías
Director del Plan Regional de Drogas

Prof. Beatriz Rodríguez Vega

Prof. Asociada de Psiquiatría
Universidad Autónoma de Madrid

Doña Rocio Ruiz

Psicólogo Clínico
Psicoterapeuta cognitivo analítico
Instituto de Estudios Psicoterapeúticos de Santander

Don Manuel Salguero

Psicólogo Clínico
Miembro asociado del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos de Santander

Doña Itziar Santacoloma

Psicólogo Clínico
Hospital Benito Menni

Dr. Antonio Serrano

Psiquiatra
Centro de Rehabilitación Mental de Parayas

Don Oscar Vallina



Psicólogo Clínico
Centro de Salud Mental de Torrelavega

Prof. Manuel Villegas Besora

Prof. Titular de Psicología de la Facultad de Medicina
Facultad psicología de Barcelona

Don Luis Ylla

Psiquiatra
Catedrático de Psiquiatría
Universidad del País Vasco

INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS

Plaza del cuadro nº 3 3º B 39004 Santander (Cantabria)

www.iepsi.org secretaria@iepsi.org



5.- CURRÍCULUM DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL I.E.P.

5.1. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

1993-1994

- Investigación sobre **“variables sociodemográficas y clínicas y correlación con la indicación y aceptación de psicoterapia”**. Promovido por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte y desarrollado en el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos. Santander
- Desarrollo y validación de la versión Castellana del **“cuestionario de los estadios del cambio de Prochaska”**. Promovido por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte y desarrollado en el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos. Santander.
- Investigación sobre **“Validación del cuestionario de los mecanismos de defensa”** de Michael Bond. Promovido por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte y desarrollado en el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos. Santander.

1995-1997

- Investigación sobre **“Las escenas temidas del Psicoterapeuta”**. Promovido por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte y desarrollados en el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos. Santander.
- Adaptación y desarrollo de la **“Versión Española del Psychotherapy File”**. Promovido por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte y desarrollado en el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos. Santander.
- Desarrollo del **“C.B.A. un nuevo cuestionario biográfico autoaplicado, de evaluación**

INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEÚTICOS

Plaza del cuadro nº 3 3º B 39004 Santander (Cantabria)

www.iepsi.org secretaria@iepsi.org



en psicoterapia”. Promovido por la Asociación del Psicoterapeutas del Norte y desarrollado en el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos . Santander.

- Investigación sobre **“La opinión de la población general y los médicos sobre la psicoterapia”**. Promovido por la Asociación del Psicoterapeutas del Norte y desarrollado en el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos . Santander. En colaboración con el centro para el desarrollo e investigación de la Psicoterapia. Universidad de Salamanca.

5.2. ACTIVIDADES DOCENTES

1994

- Organización del primer curso de tres años que se realiza en España en **“ Psicoterapia Cognitivo – analítica “**. Promovido y acreditado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas F.E.A.P.
- Organización del seminario **“El movimiento integrador en Psicoterapia”**, organizado por el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos. Santander.
- Organización del seminario **“Las fases de la Psicoterapia”** en colaboración con la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas F.E.A.P.
- Organización del seminario intensivo **“Fundamentos epistemológicos de la psicoterapia”**. Prof. Maite Miro. Prof. Titular de la Facultad de Psicología. Universidad de Tenerife, en colaboración con la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas F.E.A.P. Diciembre. Santander

1995

- Organización del segundo curso de tres años que se realiza en España en



“Psicoterapia Cognitivo – analítica “. Promovido y acreditado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas F.E.A.P.

-
- Organización de la mesa redonda “ **El síntoma desde una perspectiva multidimensional**”. Participantes, Prof. González de Rivera, Catedrático de Psiquiatría. Jefe de servicio del Hospital de la Concepción, Madrid; Jesús Artal, Prof. asociado de Psiquiatría. Universidad de Cantabria; Prof. Jose Luis Ayuso, Prof. Titular de Psicología Médica , Facultad de Medicina de Universidad de Santander. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas). Santander.
- Organización del Seminario Intensivo “ **El análisis del discurso terapeutico**” Prof. Manuel Villegas. Prof. Titular de Psicología de la Facultad de Medicina. Facultad psicología de Barcelona. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).
- Organización del Seminario Intensivo “**El Test de Rorschach y su aplicación a la práctica clínica**” . Lucia Herrera, Psicólogo Clínico, experta en el test de Rorschach. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).
- Organización del Seminario Intensivo “**Fundamentos Neurobiológicos de la conducta de apego**” Prof. Mara Dierssen. Prof. del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina de Cantabria. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).
- Organización del Seminario Intensivo “**El análisis de los sueños**”. Dr. Jose Antonio Anton. Psicoanalista del Centro Psicoanalítico de Madrid. Organizado por la Asociación



de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).

1996

- Organización del tercer curso (1ª promoción) que se realiza en España en **“Psicoterapia Cognitivo – analítica”**. Promovido y acreditado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas F.E.A.P.
- Organización del segundo curso de tres años que se realiza en España en **“Formación Básica en Psicoterapia”**, diez meses lectivos septiembre – junio 1996. Promovido y acreditado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas F.E.A.P.
- Organización del seminario **“Selección terapéutica diferencial : la ciencia y el arte de la selección de tratamiento”**. Prof. John Clarkin, M.D. Prof. de Psiquiatría. Cornell University. New York. USA. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte.(Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas). Agosto.
- Organización del seminario **“Psicoterapia prescriptiva y ecléctica”** Prof. John Norcross. Ph.D. Prof. de Psicología. Scranton University. USA. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas). Agosto.
- Organización del seminario **“Psicoterapia cognitiva de los trastornos de personalidad”**. Prof. Arthur Freeman, Ph. D. Prof. de Psicología. Philadelphia University. USA. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas). Septiembre.
- Organización del seminario **“El análisis de tareas. Investigación de procesos de cambio en psicoterapia”**. Prof. Isabel Caro. Prof. Titular de Psicología. Universidad de

INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS

Plaza del cuadro nº 3 3º B 39004 Santander (Cantabria)

www.iepsi.org secretaria@iepsi.org



Valencia. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas). Septiembre.

- Organización del seminario **“Desarrollos recientes en psicoterapia”** Participantes : “Psicoterapia interpersonal de la depresión”. Prof. Alberto Fernández Liria. Prof. Asociado de Psiquiatría de la Universidad de Alcalá de Henares ; La evolución del pensamiento sistémico. Prof. Beatriz Rodríguez Vega. Prof. Asociada de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid ; La situación actual de la psicoterapia psicoanalítica. Prof. Miguel Angel González Torres. Prof. Titular de Psiquiatría. Universidad del País Vasco. ; Ultimos avances en psicoterapia cognitiva. Prof. Isabel Caro. Prof. Titular de Psicología. Universidad de Valencia ; Modelos integradores en psicoterapia. Carlos Mirapeix. Director del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas). Septiembre.
- Organización del seminario **“Detección de patrones tempranos relacionales en las primeras sesiones de psicoterapia”**. Prof. Mikael Leiman. University of Joensuu. Finland. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas). Octubre.
- Organización del seminario **“La técnica de la rejilla como instrumento de evaluación diagnóstica e investigación en psicoterapia”** Prof. Guillem Feixas. Prof. Titular de Psicología Universidad de Barcelona. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas). Noviembre.
- Organización del seminario **“La entrevista evolutiva”**. Prof. Manuel Villegas Besora. Prof. Titular de Psicología. Universidad de Barcelona. Organizado por la Asociación de



Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas). Diciembre.

- Organización del “**Programa de supervisión en psicoterapia**” en colaboración con la Asociación Inglesa de Psicoterapia, dirigido por el Prof. Shakir Ansari. Universidad de Londres y organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).

1997

- Organización del segundo curso (2ª promoción) de tres años que se realiza en España en “**Psicoterapia Cognitivo Analítica** “. Promovido y acreditado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas F.E.A.P.
- Organización del “**Primer Congreso de la Sociedad Española para la Integración de la Psicoterapia. (S.E.I.P.)**” Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid . Mayo.
- Organización de la primera Mesa redonda Cibernética que se celebra en el País a través de correo electrónico sobre: “**Integración de Psicofarmacos y Psicoterapia**”. Participantes: Prof. Enrique Echeburua (Psicólogo Clínico) Prof. González Torres (Psiquiatra);Prof. Isabel Caro (Psicólogo Clínico); Prof. Beatriz Rodríguez Vega (Psiquiatra);Dr. C. Mirapeix (Psiquiatra).
- Organización de la mesa redonda ; “**Principios generales de psicoterapia en Atención Primaria**”. Organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).
- Organización del “**Programa de supervisión en psicoterapia**” en colaboración con la Asociación Inglesa de Psicoterapia, dirigido por el Prof. Shakir Ansari Universidad de Londres y organizado por la Asociación de Psicoterapeutas del Norte. (Miembro de la



Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).

1998:

- Coordinación del curso de **“Formación en Salud Mental para Auxiliares de Clínica”** tanto a nivel de administración como del profesorado. Organizado por el Excelentísimo Ayuntamiento de Astillero, la Asociación de Formación Continuada de adultos y la Consejería de cultura de Astillero, con una duración de febrero a junio de 1998. Lugar de impartición la casa de cultura “La Cantábrica” Ayuntamiento de Astillero.

Constando de los siguientes temas:

- Introducción y fundamentos.
- Aspectos psicopatológicos y nosológicos.
- La exploración en salud mental.
- Los trastornos mentales.
- Terapias en salud mental.
- La asistencia en salud mental.
- Papeles del auxiliar en salud mental.

- Coordinación del curso de **“Formación en Geriatría para Auxiliares de Clínica”** tanto a nivel de administración como del profesorado. Organizado por el Excelentísimo Ayuntamiento de Astillero, la Asociación de Formación Continuada de adultos y la Consejería de cultura de Astillero, con una duración de febrero a junio de 1998. Lugar de impartición la casa de cultura “La Cantábrica” Ayuntamiento de Astillero.

Constando de los siguientes temas:

- Aspectos sociales.
- Aspectos biológicos.
- Aspectos psicológicos.

- Apoyo en la organización de la **“XIV Conferencia Internacional de la Sociedad para la Exploración en Psicoterapia (SEPI XIV) (Society for the exploration of psychotherapy integration)”** que tuvo lugar en el Colegio Oficial de Médicos de Madrid, días 2, 3, 4 y 5 de julio de 1998. Con la colaboración de la Federación

INSTITUTO DE ESTUDIOS PSICOTERAPEUTICOS

Plaza del cuadro nº 3 3º B 39004 Santander (Cantabria)

www.iepsi.org secretaria@iepsi.org



Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP), la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), la Sociedad española para la Integración en Psicoterapia (SEIP) y el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos (IEP).

- Organización de las Primeras jornadas sobre “Trastornos **alimentarios: Anorexia-Bulimia**, con la presencia de la Dra. Carmen Gómez Candela, jefe de servicio de nutrición en el Hospital “La Paz” de Madrid y la Dra. Rosa Calvo, psicóloga clínica. Unidad de los trastornos de alimentación residencia “La Paz” Madrid , celebrado en Santander, 5 y 6 de junio de 1998, organizado por el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos y la Sociedad Española para la Integración en Psicoterapia y la colaboración del Colegio Oficial de Médicos de Santander. (*Jornadas subvencionadas por la Dirección General de Salud Mental*)
- Organización del workshop de “**Insight y acción en psicoterapia**”, con la presencia de Paul Wachtel. City University of New York. En colaboración con la Fundación OMIE, servicio de psiquiatría del Hospital de Basurto Dpto de Neurociencias. Universidad del País Vasco y la Sociedad Española para la Integración en Psicoterapia. Lugar de celebración día 9 de junio en el Hospital de Basurto (servicio de psiquiatría) y día 10 de junio 1998 en el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos de Santander.
- Organización del curso de “**Psicoterapia Breve Integrada: un modelo cognitivo-analítico en psicoterapia**”. En colaboración con la Fundación OMIE, Servicio de Psiquiatría del Hospital de Basurto Dpto de Neurociencias. Universidad del País Vasco y la Sociedad Española para la Integración en Psicoterapia.

Lugar de celebración día 9 de junio en el Hospital de Basurto (servicio de psiquiatría) y día 10 de junio 1998 en el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos de Santander.

- Dirección y organización del curso “**Psicoterapia Breve Integrada**” En colaboración



con la Fundación OMIE, servicio de psiquiatría del Hospital de Basurto Dpto de Neurociencias. Universidad del País Vasco y la Sociedad Española para la Integración en Psicoterapia. Lugar de impartición en el Hospital de Basurto, Bilbao, duración del curso octubre del 1998 hasta junio de 1999.

- Colaboración en la organización del **“Curso básico de formación para monitores de Rehabilitación Socio-Laboral de personas con trastornos mentales”** junto con la Dirección General de Salud Mental, la Consejería de Sanidad y Bienestar Social y la Diputación Regional de Cantabria. Con una duración del 21 de septiembre al 17 de diciembre. El lugar de celebración el Centro de rehabilitación Psiquiátrica de Parayas.

1999

- Organización de **EMDR (Desensibilización y Reproceso por el Movimiento de los Ojos) Nivel I**, en Santander los días 8 y 9 de febrero. Impartido por la Dra. Graciela Rodríguez. Médica Psiquiatra. Formadora para España de este método, con 20 años de experiencia. Formada en Psicoanálisis, Hipnosis Ericksoniana y en EMDR por la Dra. Shapiro. Está acreditada por el Institute EMDR de EEUU. Ha dirigido cursos de formación en distintos países de Europa y América. Miembro de la International Society for the Study of Dissociative Disorders. Miembro de la International Society for Traumatic Stress Studies. Lugar de celebración: el Instituto de Estudios Psicoterapéuticos, los días 8 de 12:00 a 20:00 h y el día 9 de 10:00 h a 20:00 h de febrero de 1999.
- Organización del curso de **“Psicoterapia Breve Integrada: un modelo cognitivo-analítico en psicoterapia”**. En colaboración con la Fundación OMIE, Servicio de Psiquiatría del Hospital de Basurto Dpto de Neurociencias. Universidad del País Vasco y la Sociedad Española para la Integración en Psicoterapia.



Lugar de celebración en el Hospital de Basurto (Servicio de Psiquiatría) en el Instituto de Estudios Psicoterapeúticos de Santander. Duración del curso de octubre de 1998 hasta junio de 1999.

- Director del curso avanzado 1ª parte de formación para **“Monitores de Rehabilitación Socio-Laboral de personas con trastornos mentales”** junto con la Dirección General de Salud Mental, la Consejería de Sanidad y Bienestar Social y la Diputación Regional de Cantabria. Con una duración de enero a marzo de 1999. El lugar de celebración el Centro de rehabilitación Psiquiátrica de Parayas.
- Colaboración en la organización de la segunda parte de formación para **“Monitores de Rehabilitación Socio-Laboral de personas con trastornos mentales”** junto con la Dirección General de Salud Mental, la Consejería de Sanidad y Bienestar Social y la Diputación Regional de Cantabria. Con una duración de mayo a junio de 1999. El lugar de celebración el Centro de rehabilitación Psiquiátrica de Parayas.
- Organización del programa de entrenamiento en **Psicopedagogía grupal y Psicoterapia Grupal de Apoyo en Atención Primaria. Curso teórico –práctico** dirigido a profesionales sanitarios que trabajan en atención primaria del Area de Santander-Laredo. Constando de periodo del 26 de abril al 13 de mayo con sesiones de hora y media de lunes a jueves.
- Organización del **“Curso de entrenamiento en habilidades para el tratamiento de la esquizofrenia”**, un curso dirigido a Psicólogos, un programa intensivo de entrenamiento en habilidades terapéuticas para el manejo de pacientes psicóticos en programas de rehabilitación psicosocial. Constando de una parte teórica de dos meses



de duración (dos veces semanales) y una parte práctica en el Centro de Rehabilitación Psiquiátrica de Parayas.

- Organización del seminario con **Marvin Goldfried, Ph D. ABPP**, Prof. de Psicología y Psiquiatría de la Universidad de New York en Stony Brook (USA), presentando el tema "**Un marco de trabajo para la integración en psicoterapia**", que tuvo lugar el día 21 de junio en Bilbao y el día 22 de junio en Madrid. Organizado por el Instituto de Estudios Psicoterapéuticos y la Fundación OMIE, en colaboración con el Departamento de Neurociencias de la UPV. Servicio de Psiquiatría del Hospital de Basurto, la Asociación Madrileña de Salud Mental (AEN) y el Dpto de psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Organización de las "**Jornadas de Investigación en Psicoterapia**" el día 26 de junio de 1999, en el salón de actos del Hospital de Basurto, Bilbao. Organizado por el Instituto de Estudios Psicoterapéuticos y la Fundación OMIE, en colaboración con el Departamento de Neurociencias de la UPV. Servicio de Psiquiatría del Hospital de Basurto. Contando con la presencia de catedráticos nacionales como el Prof. Echeburua, catedrático de Terapia de Conducta en la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco, Prof. Gomez-Beneyto, catedrático de psiquiatría de la Universidad de Valencia, el Prof. Avila Espada, catedrático de la Universidad de Salamanca y un gran número de profesionales interesados en la investigación en la psicoterapia.
- Dirección del proyecto de **Asistencia Técnica** para la puesta en marcha de un programa de rehabilitación psicosocial en el Centro Psiquiátrico de Parayas. El programa, presentado a la Fundación Marqués de Valdecilla, sigue las directrices de la Dirección General de Salud Mental y pretende de manera progresiva poner en



marcha un programa de rehabilitación para 40 enfermos del hospital, así como abrir las puertas de dicho Centro de Rehabilitación Psiquiátrica a los enfermos específicos susceptibles de ser rehabilitados del entorno geográfico sanitario dependiente del hospital.

- Organización del **Curso teórico-práctico para Auxiliar Psiquiátrico**, curso organizado por el Centro de Rehabilitación y Psicoterapia "Universidad", durante un periodo de dos meses. De octubre a diciembre de 1999.

2000

- Organización del **“II Curso de Psiquiatría del niño y adolescente para Atención Primaria, Psiquiatría evolutiva”** que tuvo lugar en Badajoz el día 24 de febrero del 2000 organizado por el Hospital Infanta Cristina de Badajoz y la Asociación Española de Psiquiatría Evolutiva, presentando un taller dentro del tema “Estructuras terapéuticas: tratamientos psicológicos y socio-familiares”.
- Invitación en el seminario intensivo **“Métodos de evaluación de esquemas disfuncionales en Psicoterapia Breve integrada”**. Master Universidad de Alcalá, 8 de abril de 2000.
- Invitación en el seminario **“Modelos integradores en Psicoterapia en el Master de Salud Mental y técnicas Psicoterapéuticas”**. Fundación OMIE/Universidad de Deusto. Bilbao.



2001

- Invitación del curso **“Repercusiones Psíquicas de las nuevas tecnologías”** de la Escuela Europea de Consumidores de Santander, Cantabria, impartido el 27 de Junio de 2001 por el Dr. Mirapeix, director del Instituto de Estudios Psicoterapeúticos.
- Invitación del curso **“Nuevas tecnologías”** de la Escuela Europea de consumidores de Santander, Cantabria, impartido el 6 de julio de 2000.

2002

- Dirección de la Fase piloto del **“Proyecto Cantabria de Trastornos de la Personalidad”** Proyecto financiado por la Dirección General de Ordenación y Atención socio-sanitaria de la Consejería de Sanidad, Consumo y Servicios Sociales del Gobierno de Cantabria.

2003

- Dirección de la **“Unidad de Trastornos de Personalidad”** con un convenio de colaboración entre la Fundación “Marques de Valdecilla” y el “Instituto de Estudios Psicoterapeúticos” de Cantabria para el desarrollo de actuaciones en materia de atención a los Trastornos de la personalidad. Convenio con vigencia de cinco años firmado el 15 de Marzo de 2003.

- Organización del seminario **“Seminario sobre el Modelo Psicobiológico de Personalidad de Cloninger”** impartido por la Dra. Carmen Bayón Perez 31 de Mayo.
2003



- Organización del seminario “**Transference- Focused Psychotherapy**” impartido por la Dr. Miguel Angel Gonzalez Torres 15 de Mayo. 2003
- Organización del seminario intensivo de “**Tratamiento intensivo para pacientes con Trastorno de la Personalidad**” impartido por la Profesora Susana Clark el 5-6 de septiembre de 2003.

2004

- Organización del seminario internacional intensivo sobre “**Disfunciones meta cognitivas y su abordaje en Psicoterapia**”, impartido por el Prof. Antonio Semerari del Centro de Psicoterapia Cognitiva de Roma. Santander. 24 de enero de 2004.
- Participación en el Congreso “**Voces en ACAT**” celebrado en Londres los días 4,5,6y 7 de marzo de 2004 Organizado por la "Association for Cognitive Analytic Therapy, Dialogue International and External Voices in CAT".
- Ensayo Clínico F1D-MC-HGKL, “**Efficacy and Safety of Olanzapine in Patients with Borderline Disorder: A Randomized Flexible-Dose Double-Blind Comparison with Placebo**”. Realizado en Lisboa los días 16,17 y 18 de marzo.
- Participación en el “**Master en Salud Mental y técnicas Psicoterapéuticas**”, Organizado por la Fundación Vasca para la investigación en Salud Mental, en colaboración con la Universidad de Deusto.
- Organización de una “**Sesión Clínica**” en Parayas sobre la Unidad de Trastornos de la Personalidad, Santander, 20 de mayo 2004.
- Participación en las “**1ª Jornadas de Docencia MIR - PIR Interáreas**”, celebradas en Madrid, 9 de junio de 2004 en el Instituto Psiquiátrico Servicios de Salud Mental José Germain.



- Participación en el "**V Congreso Nacional y VI Europeo sobre los Trastornos de la Personalidad**", Organizado por la Sociedad Española para el estudio sobre los Trastornos de la Personalidad (SEETP). Zaragoza del 16 al 19 de junio de 2004.
- Participación en las "**XX SEPI International Conference**" organizado por SEPI en Amsterdam, 24-27 de junio. Día 24, preconferencia; día 25 bridging workshop, día 26 workshop, día 27 symposium.